携手工程读书沙龙发言稿

——《给教师的一百条新建议》

* 林芝娴 陈珊娜 丘娜

我们师徒四人选择的一句话是“教师要有静气”。

静气，我们的理解是心平气和、心无杂念，全身心地投入到教育教学工作中去。

我们常说这是一个浮躁的时代，一个浮躁的社会，甚至常常觉得在校园里学习的孩子也是心浮气躁的。然而“十年树木，百年树人”，教书育人任重而道远，这就要求我们教师要有“静下心来教书”的心理素质，要有“潜下心来育人”的工作态度。

书中写到：要静下心来备每一堂课，静下心来批改每一本作业，静下心来与每个孩子对话；还要静下心来研究学问、读几本书、总结规律、反思自己的言行和方式等等，这样才能更好地超越自己，除此之外，我们也要静下心来细细地品味与学生在一起的分分秒秒，品尝其中的意义。只有静心才能平心，心一平，工作也会是另外一番景致。

我们做教师的，在面对那些懵懂的孩子，一个眼神，一句不经意的话语，一次平常的谈话，都可能影响孩子的一生，于是我常常提醒自己面对那群淘气的孩子一定要冷静，要耐着性子，静下心来与孩子对话。

我们教师不仅要静下心来工作，还要静下心来生活、学习、思索。

在当今这个社会，特别是在深圳这一城市，激烈的竞争，快节奏的生活，纷繁复杂的社会现象，强烈追逐物质生活的欲望，给人们增加了无形的压力，我们只有涵养静气，才能让自己的内心平静下来，自我认识，自我调整，自我超越。

最后，用书中我们非常赞同的一句话小结：静下心来，受益的是学生，受益的是你身边的每一个人，而最终受益的是你自己。